

## Ecole d'escalade pour les enfants

Les cours ont lieu le mercredi de 14 H à 16 H 00 pour les enfants de 10 à 15 ans et de 16H 00 à 17 H 30 pour les enfants de 6 à 9 ans. L'encadrement est assuré par des moniteurs titulaires d'un brevet d'état. Selon les effectifs, il est possible que 2 groupes soient constitués pour respecter au mieux les niveaux et classes d'âge.

L'inscription est trimestrielle (idem trimestre scolaire). Pendant les vacances scolaires, les cours ne sont pas assurés.

**Lieux :** Les séances ont lieu à la salle Gravité et en falaises sur les sites de Beauvoir. Nous proposons également de découvrir notre parcours acrobatique dans les arbres à St Benoit et notre tout nouveau parcours sur le Viaduc de St Benoit (Pour plus de détails sur ces parcours aventures, voir notre site internet)

**Transport :** Pour les sorties sur sites naturels, le rendez vous est donné sur place sur le parking du château d'eau à Beauvoir (près de Moulinet) En cas d'impossibilité de vous rendre à ce lieu, un co-voiturage pourra être mis en place au départ de Buxerolles. Nous vous informons une semaine à l'avance de la prochaine sortie (en cas de pluie les séances sont toujours maintenues et reportées en salle)

**Côté matériel :** nous fournissons le matériel de base. Pour les chaussons, nous vous invitons à investir rapidement dans une paire (environ 30 €) Les chaussons pourront être revendus d'occasion en fin de saison (Dépôt vente à la salle). Nous disposons d'un espace vente de matériel à la salle, vous y trouverez tout le nécessaire. Nous accordons une remise de 10 % à tous les participants à l'école d'escalade.

**Côté pédagogie et contenu :** **Sécurité :** l'escalade en salle va nous permettre d'apprendre les techniques d'assurage en moulinette et progressivement les enfants vont se retrouver en autonomie (toujours surveillés bien sûr !) **Gestuelle :** sport complet, nous guiderons les enfants vers la découverte des gestes utiles en escalade. Nous leur apprendrons à développer chacun dans leur style leurs différentes qualités. **Jeux :** pour que les apprentissages soient « sans douleur », nous essayons d'organiser la séance pour la moitié du temps sous forme de jeux, surtout avec les plus jeunes.

**Rocher :** parce que l'escalade est avant tout un sport de pleine nature, nous emmènerons autant que possible les enfants à l'extérieur pour leur faire découvrir de nouveaux espaces. Dans ce cas les séances durent plus longtemps (prévoir 2 bonnes heures !) **Acrobranche :** activité très ludique et adorée des enfants, elle nous permet de varier les plaisirs. **Viaduc Aventure :** Nous leur ferons découvrir les techniques de la Via Ferrata sur notre parcours inédit au viaduc de St Benoit.

**Combien ça coûte ?** Le prix de l'inscription est de 100 € par trimestre et par enfant. Vous pouvez régler en plusieurs fois (3 fois maximum), nous acceptons également les bons vacances ANCV. Se munir d'un certificat médical.

**Inscription :** sur place à Buxerolles, 27 route de l'ormeau. Renseignement au 05 49 56 97 20 ou [gravite@wanadoo.fr](mailto:gravite@wanadoo.fr)

