

Infos rentrée de la salle d'escalade Gravité

Pour venir grimper à la salle Gravité, rien de plus simple. Vous choisissez la formule qui convient le mieux à votre pratique et à votre budget.

Vous êtes :

- ★ **Grimpeur occasionnel**, 1 à 3 fois par mois, choisissez l'entrée à l'unité ou la carte 10 séances
- ★ **Grimpeur régulier**, minimum une fois par semaine, inscrivez-vous au club Gravité Plus en prenant une licence
- ★ **Grimpeur débutant adulte régulier**, nous ne donnons pas de cours mais vous venez quand vous voulez, il y aura toujours quelqu'un pour vous guider dans vos premiers pas ! Prenez votre licence au club Gravité Plus
- ★ **Grimpeur âgé de 6 à 17 ans**, vous choisissez le cours du mercredi après-midi qui correspond à votre âge
- ★ **Compétiteur**, 3 entraînements par semaine plus les compétitions, prenez la licence, c'est obligatoire pour participer aux compétitions. Un coach vous accompagne dans vos entraînements

Ouverture et horaires de la salle:

La salle ouvrira le lundi 16 septembre à 17 H. Les horaires d'ouverture ne changent pas :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17 à 21 H
Mercredi : 14 à 21 H
Samedi : 14 à 19 H

Tous les tarifs :

Cliquer sur le lien pour afficher les tarifs

<https://www.gravite-86.com/tarifs-et-reservations>

Les cours d'escalade pour les enfants :

Tous les mercredis sauf pendant les vacances scolaires, premier cours le 18 septembre. Les cours ont lieu à la salle. A partir d'avril, nous allons aux falaises de Beauvoir quand le temps le permet. Nous organisons également une sortie accrobranche à Ligugé

6 à 8 ans : mercredi de 14 à 15 H 30

9 à 12 ans : mercredi de 15 H 30 à 17 H

13 à 17 ans : mercredi de 17 H 30 à 19 H

Les cours sont sous la responsabilité d'un moniteur diplômé

Les enfants inscrits à l'école d'escalade ont également accès à la salle en dehors des cours mais devront obligatoirement être accompagnés par un adulte.

Les entraînements compétiteurs :

Lundi, mercredi, vendredi de 18 à 20 H 30. La condition pour participer aux entraînements : être motivé et présent régulièrement. Les frais d'inscription sur les compétitions Coupe de France sont

à la charge des compétiteurs. Des entrainements pourront avoir lieu à la salle de l'Acclameur à Niort et une participation financière pourra être demandée pour l'entrée et le déplacement.

Escalade en falaise :

Les sorties se font à l'initiative des adhérents du club, elles peuvent être encadrées ou libres. Profitez des rencontres que vous ferez à la salle pour partager vos expériences et organiser un planning de sorties

Les modalités d'inscriptions pour obtenir la licence :

Cliquer sur le lien pour afficher :

le formulaire d'adhésion Gravité Plus : <https://www.gravite-86.com/media/download/277>

La notice d'assurance FFME 2019/2020 : <https://www.ffme.fr/uploads/federation/documents/licence/2020-notice-assurance.pdf>

Le certificat médical FFME type : <https://www.montagne-escalade.com/site/BO/documents/certificat-medical-type.pdf>

Le questionnaire santé bulletin cerfa :
https://www.formulaires.modernisation.gouv.fr/gf/cerfa_15699.do

Les nouveautés 2019/2020 :

Dans l'attente du rétablissement de notre moniteur, nous souhaitons mettre en place un créneau pour les enfants de 3 à 5 ans qui aura lieu le samedi matin de 11 à 12 H. La date de début sera en fonction de son rétablissement...

Une fois par mois les enfants du groupe 13 à 17 ans pourront grimper au gymnase de Nelson Mandela.

Nous avons fait la demande d'un créneau sur le mur de l'université le samedi matin de 10 à 12 H, il sera accessible aux adultes autonomes et aux compétiteurs. Nous attendons des nouvelles...

Des travaux de modification de l'espace bloc sont en cours....

Pour nous joindre :

Gravité - 27 route de l'ormeau - 86180 BUXEROLLES

Tel : 05 49 56 97 20

graviteplus@gmail.com

